



كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد
فرع العلوم النظرية

المادة: اللغة الانكليزية- ESP-English for Sport

المدرس: أ.م. ميادة زهير فخري

الكتاب: One Step Up

وصف الكتاب:

- يستهدف الكتاب طلبة الدراسة الاولى في كلية التربية الرياضية وعلوم الرياضة.

- يحتوي على 14 وحدة تدريسية (الرياضة، كرة القدم، الملاكمة، رفع الاثقال، ساحة وميدان، سباحة، سلة، مبارزة، طائرة، جمناستك، مصارعة، تنس، يد، لياقة)

-تتكون كل وحدة من سبع مدخلات (استيعاب، قواعد، معاني، وعي لغوي، محادثة، تدريبات، مشروع تعليمي)

الدرس : الأول

الموضوع: الرياضة

الهدف:

1- تعلم مصطلحات رياضية باللغة الانكليزية من خلال :

- تعريف الرياضة، الرياضي المحترف، الرياضي الغير محترف
- المستويات المهارية

- تصنيف الالعاب الرياضية(فرقية او فردية وغيرها)

2- الفاء الضوء على الكلمات المتعاكسة antonyms-opposites

3- التعرف على اجزاء جسم الانسان human body

4- التوعية بالمعاني المختلفة لكلمة sport

5-القاء التحية greetings

6- حل تدريبات تفيد في توفير التغذية الراجعة للطلبة والاحتفاظ بما تعلموه فضلا عن حفظه

7- التعرف على انواع الالعاب الرياضية وتصنيفاتها من خلال البحث في الانترنت عن قائمة تصنيف الالعاب

واختيار احدها ثم ادراج 5 انواع من الالعاب التابعة لها مع الصور وكتابة اسماءها باللغتين الانكليزية والعربية

Thank you!

Asst. Prof. Mayada Zuhair Al-Khafaji



1.1. Sports الرياضة

Hi everybody!

السلام عليكم

The first question may come up to our mind is.....

السؤال الأول الذي قد يتبادر الى ذهننا هو.....

Q/What is the meaning of sports?

ماذا تعني كلمة الرياضة؟

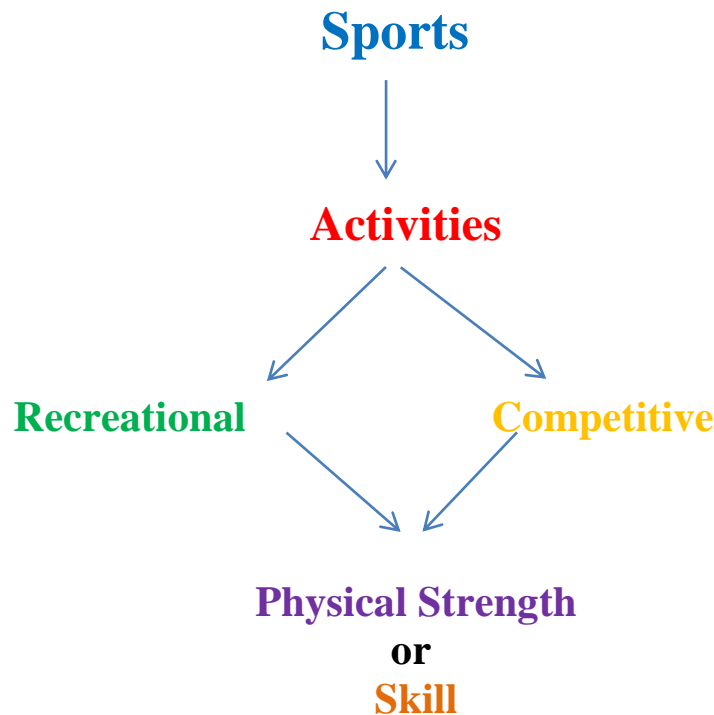


And the expected answer according to the definition is.....

والجواب المتوقع حسب التعريف هو:

A/ **Sports** are **recreational** or **competitive activities** that involve a degree of **physical strength** or **skill**.

الرياضة هي **فعاليات** **ترويحية** او **تنافسية** تتطلب درجة من **القوة البدنية** او **المهارة**.



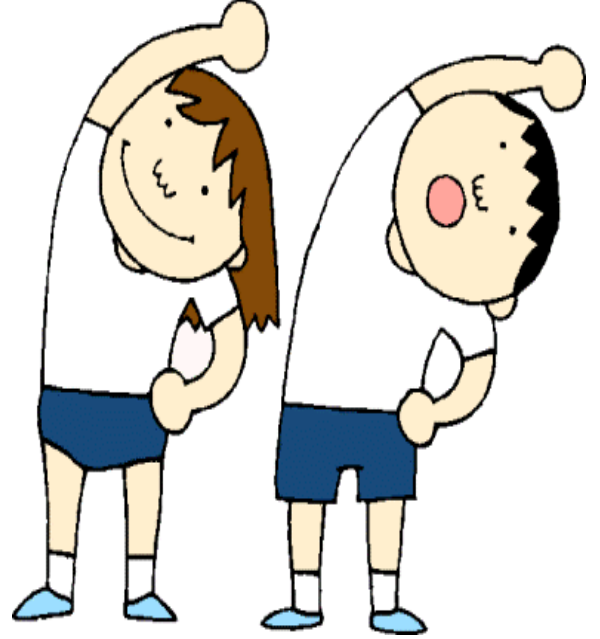
Thank you!

Asst. Prof. Mayada Zuhair Al-Khafaji

من يمارس الرياضة؟

Who practices sports?

- Who is the person who practices sports for recreation?
- Who is the one who likes to play for competition?
- What are they called?
- Are they ordinary people?
- Are they professional then?
- And if they are professional, are they skilled enough?
- What are the levels of skill if they are skilled?



الآن دعونا نحاول الاجابة على هذه الاسئلة:

من هو الشخص الذي يمارس الرياضة لغرض التسلية والترفيه؟ ومن هو الشخص الذي يحب ان يلعبها من اجل المنافسة؟ ماذا نسمي هؤلاء الأشخاص؟ هل هم اشخاص عاديون ام محترفون؟ واذا كانوا محترفين فهل لديهم المهارة الكافية للعب؟ وماهي مستويات المهارة اذن؟

والاجابة هي: And the answers are:

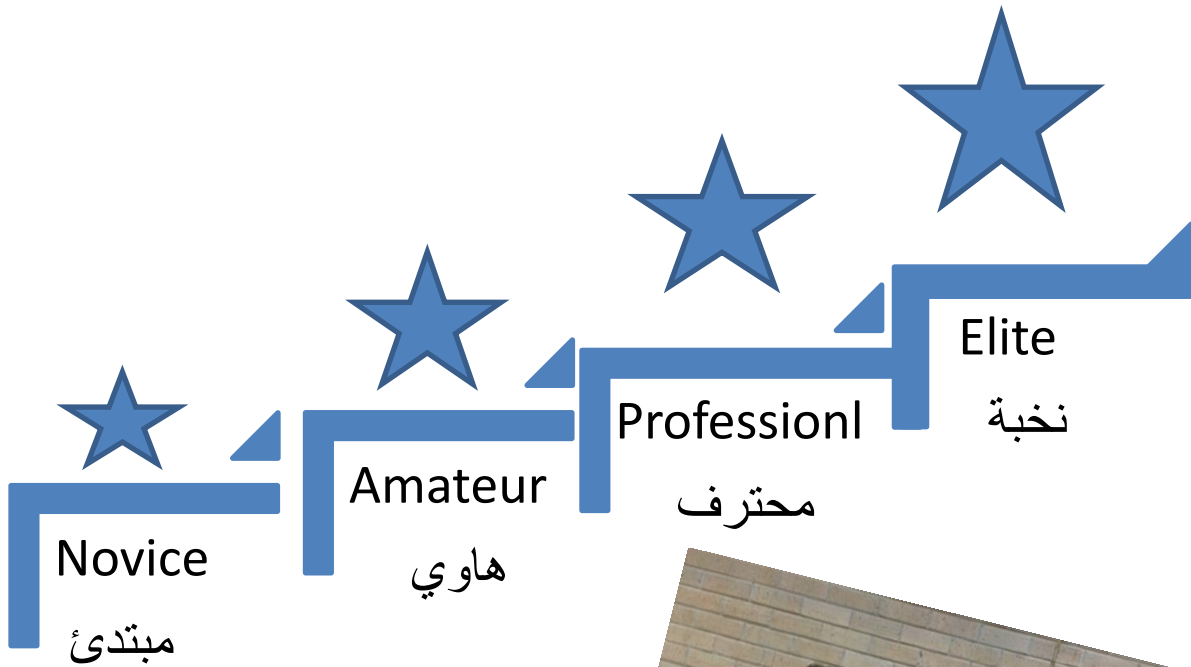
- The person who practices sports for **recreation** is called a **sportsman**. رياضي غير محترف.
- He practices sports as a **hobby**.
- The person who practices sports for **competition** is called an **athlete**. رياضي محترف.
- He practices sports as a **profession**.
-

ماهي مستويات المهارة؟

Levels of skills

Athletes are rating according to the levels of skill:

1. In the first level the athlete is called Novice.
2. In the second level he is called Amateur
3. In the third level he is called Professional.
4. The highest level is the fourth level and he is called Elite.



Thank you!

Asst. Prof. Mayada Zuhair Al-Khafaji



ماذا يرتدي الرياضيون؟

What do athletes wear?

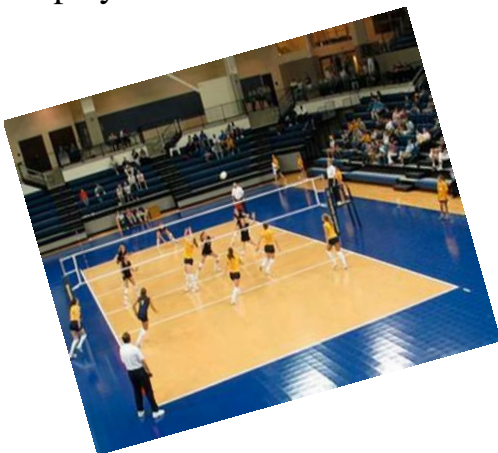
Usually an athlete wears special *sportswear* which is different from one sport to another. What a football player wears is different than a basketball player or a swimmer and even gymnasts or any other.



اين يلعبون الرياضة؟

Where to play sports?

An athlete practices his sport in a place specially made for that sport either *indoors* or *outdoors*. Footballers play football in a field, swimmers in a pool, basketball players in a court etc.



تصنيف الألعاب

Sports Classification

There are many kinds of sports. However, they can be classified in term of nature, place, season, characteristics or type of players, equipment, and number of players.

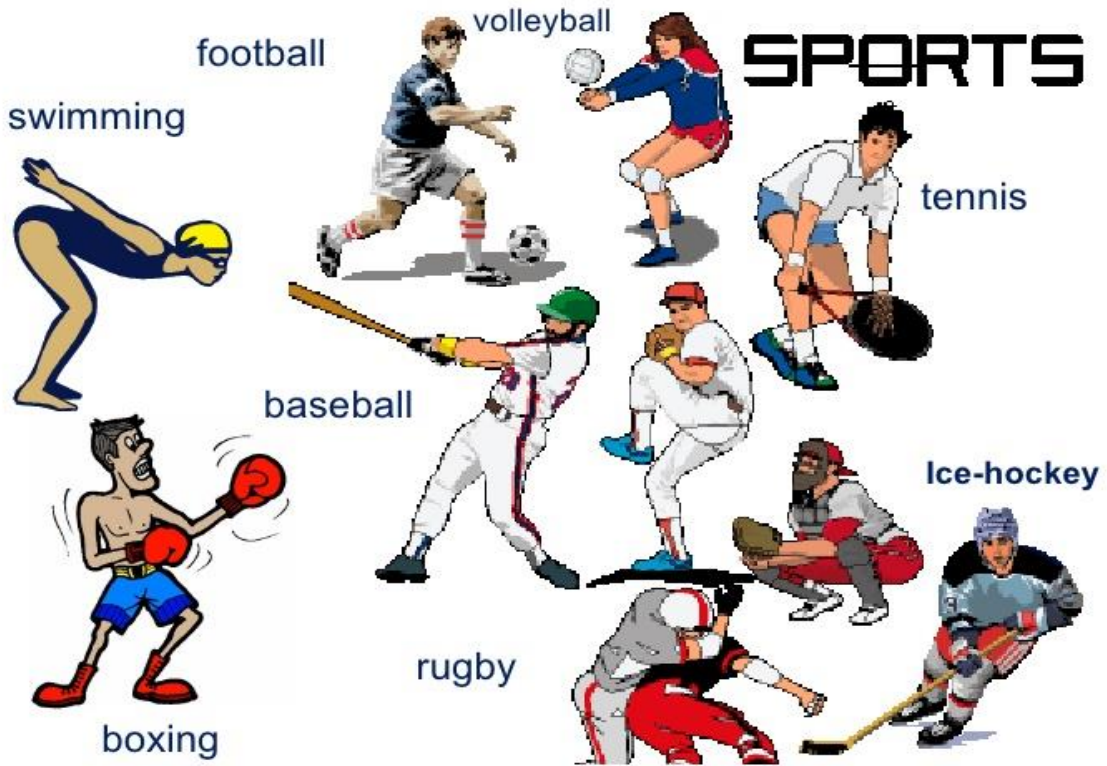
هنالك انواع عديدة من الألعاب الرياضية . مع هذا فبالامكان تصنيفها حسب محاور معينة كطبيعة اللعبة و المكان والموسم ونوع اللاعبين والمعدات وعدد اللاعبين.



Thank you!

Asst. Prof. Mayada Zuhair Al-Khafaji

What kind of sport or game is in the picture ?



Typical winter sports



Thank you!

Asst. Prof. Mayada Zuhair Al-Khafaji

1.2Antonyms المتعاكسات

تحتوي القطعة على عدد لا بأس به من الكلمات التي جاءت معانيها متعاكسة، تعالوا نراجع هذه الكلمات معا:



A lot of opposite words are available in the text of sports,
let's make a review and find out what are these words:

- **Recreation** X **Competition** تنافس X ترويح
- **Recreational** X **Competitive** تنافسية X ترويحية
- **Sportsman** رياضي محترف X **Athlete** رياضي غير محترف
- **Hobby** هواية X **Profession** حرفة
- **Professional** محترف X **Amateur** هاوي
- **Elite** نخبة X **Novice** مبتدئ
- **Indoors** ملاعب داخلية X **Outdoors** ملاعب خارجية
- **Abled** اسوياء X **disabled** معاقين

1.3 Human's Body parts اجزاء جسم الانسان

It is very important to review the parts of the body for their direct relationship with playing sport and performing all kinds of skills; e.g., you shoot a ball with your head or foot in football and you dribble or dunk with your hand in basketball. In fencing, you wear a glove in your sword arm and in swimming, you swim on your back in back stroke.

Head
Neck
Shoulder

Arm
Hand
Back

Chest/ Breast
Abdomen
Thigh

Leg
Knee
Foot



1

Try to figure them out!

Thank you!

Asst. Prof. Mayada Zuhair Al-Khafaji

1.4 More Sport words

Sport car



Sport Jacket



Thank you!



Prof. Mayada Zuhair Al-Khafaji

1.5 Everyday Greetings التحية

Hi, Hello, Hey, Good morning, Good after noon, Good evening, Good night, Good bye, See you, have a nice day...!

- Throughout the day you meet people: family at home, neighbors in the neighborhood, friends, colleagues and teachers in your school or customers and managers in your work.
- What you should say when you meet your teacher?
- What you should say when you meet your friends or colleagues?
- What you should say when you leave?
- Can we say good morning in the night?
- Is it necessary to know the time before we greet anyone?
- Is it necessary to greet people at all?
- If you didn't say Hi! Or How are you doing to your friend, what does that mean?
- Do you say Good night! to your Mom or Dad when you go to bed ?
- What other words you know for everyday greetings?
- What kind of gestures people do in greetings each other in our country or other countries around the world?



Thank you!

Asst. Prof. Mayada Zuhair Al-Khafaji

1.6 Home work

- Try to do the drills after reading the text. Enjoy your time!

1.7 Project Work

- Choose one Sport classification.
- Surf the net for the list of sports or Wikipedia.
- Try to find out five activities.
- Download the pictures and name the sports both in English and Arabic.



Thank you!

Asst. Prof. Mayada Zuhair Al-Khafaji